



BioVelo.de-Fahrer Thomas Pöschkow liefert in der Karlsruher Weststadt unsere Biokisten mit dem Fahrrad aus

### BioVelo.de liefert Biogemüse

#### Ein Service von Menschen mit Behinderung

Ganz am Anfang stand die Idee Mannheimer Studenten, regionales Gemüse mit dem Fahrrad in Privathaushalte zu liefern. Und am Ende wurde daraus eine Biolieferservice von Menschen mit Behinderung in der Karlsruher Weststadt.

Seit einer Woche liefert der freundliche Thomas Pöschkow mit dem Fahrrad und einem buntbedruckten **BioVelo.de**-Anhänger in der Karlsruher Weststadt aus. Ganze 24 Kisten passen in den geschlossenen Alu-Anhänger, so dass er voll beladen knappe 200 Kilo auf die Waage bringt. Da kann gerade beim Absteigen das Vorderrad schon mal in die Luft gehen. Leider hat es am ersten Auslieferungstag geregnet.

„Regen macht mir nichts aus, ich fahre auch sonst auch viel Fahrrad“, so Pöschkow, der sein Gefährt, das nicht elektrounterstützt ist, fest im Griff hat. Die ersten Weststadt-Kunden wurden einfach von der Bioland-Gärtnerei Schmälzle aus Sinzheim übernommen, die in und um Karlsruhe seit 1994 Biokisten mit Lieferautos ausfährt. >>

### Nachrichten aus der Gärtnerei

Wir fahren eine reiche Ernte im Herbst ein: Hokaido-Kürbis, Kohlrabi, Blumenkohl, Asiasalat, Grünkohl, Wirsing, Weißkohl, Chinakohl, rote und grüne Blattsalate, Endivie, Feldsalat, Kresse, Asiasalat, Petersilie, Sellerie, Lauch, roter und grüner Paprika, Tomaten, Himbeeren und Spinat ernten wir zur Zeit.

Nebenbei müssen die Erbeeren entrankt, Himbeeren und Brombeeren angebunden werden.

Wir pflanzen Feldsalat, den wir dann ab Mitte November auch über den Bio-Großhandel mitvermarkten wollen. Unkraut ist zu jäten bei den Salaten. Die Folientunnels müssen gesichert werden, damit sie bei Herbststürmen nicht wegfliegen. Wir sind reich beschenkt mit Arbeit. Vielen Dank dafür liebe Kunden.

Mit freundlichen Grüßen



Georg Schmälzle, Gärtnermeister

#### Unsere Hofladen-Verkaufszeiten

Freitag 12-19 Uhr

#### Auf dem Wochenmarkt in Rastatt

Samstag 8-13 Uhr

#### Auf dem Wochenmarkt am Gutenbergplatz in Karlsruhe

Samstag 7-13 Uhr



---

# Rezepte, Tipps & Infos

---

## Rezept: **Japanese Greens - Cremesuppe**

150 gr. Asia Salat  
20 gr. Butter  
1/4 l Hühnerbrühe  
1/8 l Schlagsahne  
1 Eigelb  
Salz, Pfeffer Muskatnuß

- Asia Salat (Japanese Greens) 8 -10 Minuten in kochendem Salzwasser blanchieren. Abtropfen lassen.
- 3-4 EL Japanese Greens beiseite legen, den Rest mit 20 Gramm weicher Butter im Mixer pürieren.

- Mit 1/4 l Hühnerbrühe und 1/8 l Schlagsahne 5 Minuten kochen. Mit Salz, Pfeffer und Muskatnuss abschmecken.

Zerkleinerte Japanese Greens einlegen und anschließend servieren.



---

### Fortsetzung: **BioVelo.de liefert Gemüse**

Regionale Produkte sind en vogue, Biogemüse sowie so. „Seit der Bankenkrise“, so Schmälzle, „verzeichnen wir in Deutschland eine Rückbesinnung auf soziale Werte, wie fairer Handel oder regionale Produktion. Diesen Kundenwunsch wollen wir mit **BioVelo.de** erfüllen.“

Die Idee zum Projekt lieferten vor einem Jahr Studierende der Uni Mannheim, die sich in der weltweiten Studentenorganisation SIFE (students in free enterprise) zusammen finden. Ziel der Organisation ist es, unternehmerische Ideen mit sozialem und ökologischem Ansatz zu entwickeln und umzusetzen. Für Mannheim organisierten die Studierenden die Auslieferung von Obst und Gemüse mit dem Fahrrad. Josef Held, Geschäftsführer der IL-KA Integration und Leistung Karlsruhe gemeinnützige GmbH, war begeistert und nahm zu den Mannheimer Studierenden Kontakt auf.

Held machte sich auf die Suche nach geeigneten Kooperationspartnern, um das Projekt im Raum Karlsruhe zu etablieren; mit Erfolg. Georg Schmälzle, Inhaber der Bioland-Gärtnerei Schmälzle aus Sinzheim, erklärte sich auf Anfrage sofort bereit, seine Erfahrung

gen und Ideen in die Umsetzung des Projekts in Karlsruhe einzubringen.

Gesagt getan. Das Projekt **BioVelo.de** war geboren. Um einen Fahrrad-Job für Menschen mit Behinderung zu schaffen, entwickelten die Studenten von SIFE eine **BioVelo.de**-Website, Flyer, Plakate, Aufkleber usw. IL-Ka suchte motivierte und geeignete Fahrradkuriere und Schmälzle stimmte seine Betriebsabläufe und Internetshop **BioVelo.de** auf das neue Projekt ab.

Während es in Mannheim um Menschen ohne Job geht, liegt bei **BioVelo.de** in Karlsruhe der Fokus auf Beschäftigung und Integration von Menschen mit Behinderung. Hier beteiligt sich der RadKurier Karlsruhe als Dritter im Bunde. Er springt ein im Krankheitsfall oder bei Assistenzbedarf.

Von der heimischen Bio-Kiste, einer kleineren Single-Kiste, bis zur saisonalen Biokiste, können 25 verschiedene Größen online unter **BioVelo.de** bestellt werden. Wer ein Gemüse nicht essen mag, gibt dies einfach mit an oder bestellt im Internetshop nach individuellen Wünschen. Regionaler Anbau ist selbstverständlich – von Mai bis Dezember kommen 95 Prozent des Gemüses der Biokiste nach Auskunft Schmälzles aus eigener Bioland-Produktion.